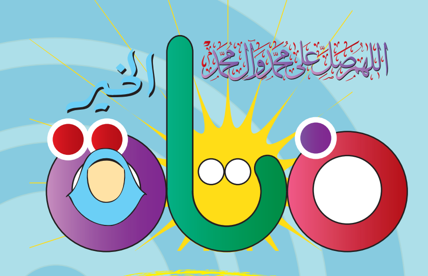

اللهم صل على محمد وآل محمد
فتاة الخير
العدد ٢١
الأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة
مجلة شهرية تعنى بثقافة الفتاة من سن البلوغ إلى خمس عشرة سنة
تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصحن الحسيني
شهر رمضان المبارك ١٤٣٤ -تموز ٢٠١٣ م
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق ١٦٧٢ لعام ٢٠١٢م

أئمتي وسادتي اثنا عشر

شعر : فيصل الدويسان

أئمتي وسادتي اثنا عشر ... سفينة فيها النجاة للبشر
قال الرسول ان ركبتمُ بها ... نجوتم يوم الحساب من سقر
يا فوز من والى عليا وارتضى ... قول النبي في علي المرتضى
من كنت مولاه فمولاه علي ... فسلموا لله فيما قد قضى
ثاني الائمة الامام المجتبى ... خير الورى جدا واما وابا
هو الامام العدل والفعل الحسن ... وواحد من خمسة تحت العبا
وثالث الائمة هو الحسين ... في كربلا تبكي عليه كل عين
ذاك الذي قد افتدت دماؤه ... دين النبي المصطفى والحرمين
والرابع السجاد زين العابدين ... أعظم به في الراكعين الساجدين
كم من مناجات له في ليله ... أبكت عيون الشاكرين الحامدين
والخامس من آل طه يُذكرُ ... محمدٌ ذاك الامام الباقر
اليه تعرج العلوم كلها ... فبثّها لكل قلب يبصر
وسادسٌ هو الامام الصادق ... في الفقه وكر يافع ومورق
اذ شيّد العلم الرفيع جعفر ... العالم البر التقي الاوثق
وسابع موسى الامام الكاظم ... الصابر المظلوم من لا يبرم
باب الحوائج التي تقضى به ... تعزى اليه في الدنا المكارم
وثامن الائمة الصيد الرضا ... ذاك الذي في ارض طوس قد قضى
سلطان فخر لا يجارى صيتُه ... قد صدَّ عن زيف الحياة معرضا
وتاسعٌ محمدٌ ذاك الجواد ... ذو الفضل والعلم الذي به الرشاد
قد احتوى علم النبي صدره ... وكان نورا يهتدي به العباد
وعاشر امامنا الهادي النقي ... ذاكم علي المرتضي والمتقي
فشعشت انواره في مغرب ... وارشدت علومه في مشرق
العسكريُّ بعدهم والمؤتمن ... في السر ذاع صيته وفي العلن
نعم الامام في التقى الحادي عشر ... أكرم به أبو محمد الحسن
وآخر الأئمة الطهر الكرام ... العائذ الموعود بالبيت الحرام
ذاك الذي عيسى يصلي خلفه ... مهدي آل البيت من يجلي الظلام



كلمة المشرف العام

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليك عزيزتي فتاة الخير ها هو شهر رمضان شهر الرحمة وشهر الضيافة وشهر الله قد أقبل فالامل بك يا فتاتي العزيزة في ادخال السرور على قلب مولانا صاحب العصر والزمان بالسلوك الصحيح الصائب ملتزمةً بالواجبات متجنبة المحرمات فان في هذا الشهر ليلة تعرض فيها الاعمال على مولانا الامام المهدي واوصيك بقراءة القرآن من خلال حضور المحافل التي تقام في هذا الشهر الذي هو ربيع القرآن.

المشرف العام
الشيخ احمد الصافي
مدير التحرير
الشيخ صفاء الدين الزيدي
هيئة التحرير:
مجموعة من طالبات
مدرسة الإمام الحسين عليه السلام
في الصحن الحسيني الشريف
القسم النسوي
التصميم والإخراج الطباعي
علاء سعيد الاسدي
رسوم
اسراء حميد

في هذا العدد

٨ الواحة القرآنية
١٦ صحتك
٢٠ واحة المعرفة

للتواصل معنا:
مدرسة الامام الحسين عليه السلام
في العتبة الحسينية المقدسة
أو على الانترنت
البريد الالكتروني:
info@alhussain-sch.org

دار الوارث للطباعة والنشر
التابعة للعتبة الحسينية المقدسة
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق ١٦٧٢ لعام ٢٠١٢م



الصوم

اعداد:العلوية انعام كبان








امي لقد تحدثت معلمتي في المدرسة ان الاجر يضاعف لمن يقرا القران في شهر رمضان
نعم يا عزيزتي علينا المداومة على قراءة القران الكريم وخاصة في هذا الشهر الشريف فان له ثوابا عظيما وهو بكل اية ختمه كاملة من القران الكريم


اني احب قراءة القران وخاصة في شهر رمضان فان له نكهة خاصة وروحانية عجيبة


نعم هذا صحيح ان لكل شيء ربيع وربيع القرآن شهر رمضان فعلينا ان نخضر شهرنا ونورقه بقراءة القرآن


اللهم اختم لنا شهر رمضان ، بغفرانك ورضوانك و العتق من نيرانك، اللهم تقبل منا جميعا الصيام والقيام وصالح الاعمال، اللهم أجعلنا ممن صام وقام رمضان ايمانا واحتسابا على الوجه الذى يرضيك اللهم أغفر لوالدي ووالدتي واخواني واخواتي والمؤمنين والمؤمنات، وآخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمين وصلى الله على محمد واله الطيبين الطاهرين

الواحة الاسرية

تأثير العقاب على بناء شخصية الطفل -الجزء الثاني-



تربية الابوين لأولادهم

افتتح كلامي بالحمد لله و الثناء عليه و ابدأها بالصلاة على اشرف الخلق اجمعين محمد واله الطيبين الطاهرين ان موضوعي هو اهمال الابوين لتربية و توعية و ارشاد الابناء و خاصةً وهم في هذا السن الحرج فهم محتاجين لنصائح و ارشادات كثيرة لكي يسيروا عليها ويجعلوها نهج اليهم يفيدهم في حياتهم اليومية و الزوجية و غيرها باختصار في جميع المواقف التي يمرون بها سواء كانت هذه الارشادات و النصائح التي تقدم من قبل الابوين من القران الكريم أو الحديث النبوي الشريف اي بمعنى ان يستدلوا بأي حديث نبوي شريف او عن طريقة قصص فيها عبرة هذا كله يرجع الى طريقة الابوين في الارشاد و هذا من اهم واجبات الابوين فبالنسبة للام و للأب فلهم الدور المهم والكبير في حياة الابناء وألا يقتصر واجبهم فقط على المعيشة والغذاء وإنما على التربية و الأخلاق.



كيف تجنّب طفلك العقاب؟

إن الشرط الأول للتربية الصحيحة وتنمية الشخصية والاستقلال عند الطفل أن يعرف الوالدان حقيقة طفلهما ولا يتجاهلا قيمته الواقعية، وأن يعتقدا بأن طفلهما ليس شاة أو دجاجة تحتاج إلى الطعام واللعب والنوم... إنه إنسان صغير، إنسان واقعي ولكنه ضعيف، إنسان حقيقي يملك من الذخائر الفطرية ما يجب أن تبرز من عالم القوة إلى حيّز الفعل...

إذن هي مسألة إعداد وتنشئة من المراحل الأولى لأنك عندما تتعامل مع طفلك منذ البداية على مبدأ الصح والخطأ، والذي يستوجب في المقابل الثواب والعقاب، تأخذ الأمور نوعا" من التّسلسل والانسيابية، بحيث يعرف الطّفل أن الخطأ يقابله العقاب ما يعطيه رادعاً داخلياً. والأهل هم الأقدر على معرفة شخصيّة طفلهم وتحديد الطريقة الأنسب للعقاب السليم بعيداً عن العنف الجسدي.

لكل طفل في التربية مفتاح

لكل طفلٍ مفتاحه، وعلى الأهل أن يكونوا أذكياء لمعرفة هذا المفتاح. فقد يكون مفتاحه التقدير والاحترام، وقد يكون مادية أوامتيازات معينة... ففي الوقت الذي يكون فيه تصرّفه جيداً عززْ له هذه الشخصية، وعندما يخطىء تستطيع أن تسحب منه هذه الامتيازات.. والحرمان من بعض الأمور الكمالية، يقع في نفس الدائرة أيضاً. حين يعرف الطفل أنه سيحرم من الأمور التي يحبها ويهتم بها سيفكر أكثر من مرة قبل أن يقدم على أي تصرف خاطىء.

الحوار أيضاً أمر ضروري جداً في بناء عملية تواصل هادئة مع الطفل، بحيث يصبح كل حدث قابلاً للنقاش حتى وإن كان الرأي الحاسم للأهل، لكن في المقابل، على الأهل أن لا يبقوا مصرّين على رأيهم في بعض الحالات إذا تبيّن لهم أن نظرتهم

السؤال :فتاة تعمدت الافطار في شهر رمضان اثناء بداية بلوغها ولم تقضي ما عليها ولا تعلم عدد الأيام وقد تكون ٣ او ٤ أيام فماذا يجب عليها عمله ؟

الجواب :يجب عليها القضاء ولا يجب الكفارة إذا كانت جاهلةً بالحكم وتجب إذا كانت عالمةً وإذا شكت في المقدار يجوز أن تقتصر على الأقل ويجب على الأحوط كفارة التأخير وهي دفع ٧٥٠ غراماً من طعام لفقير واحد .

سؤال :هل يجب الصوم على البنت بعد البلوغ إذا لم تكن قادرة عليه وهل يجب عليها القضاء إذا افطرت وكذا الكفارة؟

الجواب :إذا لم تكن قادرة على الصوم فلا يجب وتقضيه بعد ذلك ولا كفارة عليها ولكن يجب عليها تحمل الصعوبة فيه إلاّ إذا كانت لا تتحمل من مثلها عادة .

السؤال :ما هو السن الشرعي لصيام المرأة؟

الجواب : بعد البلوغ وعلامة البلوغ في الانثى اكمال تسع سنين هلالية.

السؤال :كثير من النساء تبدأ الصوم عند سن الثانية عشر من عمرها لقصورها في فهم وظيفتها قبل هذه السنة أو لأخذها الأحكام الشرعية من والديها في الوقت الذي يعتقدان ان تكليف البنت يبدأ من هذه السن فما هو تكليف البنت الآن بعد ان فهمت وظيفتها ؟

الجواب :إذا كانت آنذاك واثقة من غير تردد بانها غير مكلفة بالصيام فعليها القضاء دون الكفارة .

السؤال :هل ان استخدام معجون الاسنان عند الصباح قبل الذهاب للمدرسة مبطل للصوم ؟

الجواب :يجوز وتبصق بعد ذلك ولتحذر نزول ماء الى الجوف.

السؤال :لو غسل شخص اسنانه بالمعجون ولكنه ابتلع المعجون بدون قصد ؟

الجواب :لا يبطل الصوم ان كان واثقا من نفسه حين المضمضة.

السؤال :هل يبطل الصوم بوضع مزيلات العرق او المراهم الطبية التي يمتصها الجلد؟

الجواب :لا يبطل الصوم بذلك.

السؤال :اذا كان الدم يخرج من اللثة باستمرار سواء في حال النوم او في حال اليقظة فما هي وظيفة الصائم ؟

الجواب :اذا كان الدم ينزل الى جوفه حال النوم ونحوه ولا يسعه المنع من ذلك لم يضر بصحة الصوم.

واما اذا كان يبلغ الريق والممزوج بالدم غير المستهلك فيه لأنه يجد حرجاً شديداً في ان يبصق كلما امتزج ريقه بالدم فهذا موجب لبطلان صومه.

فتاوى منوعة من شؤون الحياة

أحكام الصوم

منقولة من موقع السيد السيستاني دام ظله

مودة أهل البيت عليهم السلام في القرآن

انّ محبة أهل البيت عليهم السلام والولاء لهم عنصر أساسي من عناصر العقيدة ومقومات الايمان ومرتكزات الرسالة المحمدية الغراء ، ولقد جاءت النصوص القرآنية والحديثية واضحة وصريحة في تأصيل هذا المبدأ الولائي وتعميق دلالاته ومعطياته .

وسنتناول في هذا العدد آية المودة التي تظافرت الروايات على نزولها في أهل البيت عليهم السلام لتوكيد محبتهم وفرض مودّتهم قال الله تعالى: ﴿قُل لَّا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَى﴾.

فعن الامام أمير المؤمنين علي عليه السلام، أنّه قال: «لا يحفظ مودتنا إلاّ كل مؤمن ثم قرأ: ﴿قُل لَّا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَى﴾» ويؤكد ذلك ما جاء عن الامام الباقر عليه السلام قال: «دخل أبو عبدالله الجدلي على أمير المؤمنين فقال له: يا أبا عبدالله ألا أخبرك بقوله تعالى: ﴿مَن جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ خَيْرٌ مِّنْهَا...﴾؟ قال: بلى جعلت فداك. قال عليه السلام: الحسنة حبُنا أهل البيت والسيئة بغضنا، ثم قرأ هذه الآية» وكذلك هذه الآية التالية حيث قال تعالى: ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾.

فعن الامام أمير المؤمنين عليه السلام: «أنّ رسول الله صلى الله عليه وآله لما نزلت هذه الآية قال: ذاك من أحب الله ورسوله وأحب أهل بيتي صادقاً غير كاذب، وأحب المؤمنين شاهداً وغائباً، ألا بذكر الله يتحابّون».

فان حبّ أهل البيت عليهم السلام مبدأ رسالي يتضمن أبعاداً مهمة وخطيرة ، لها آثارها في حياة الفرد المسلم وحياة المجتمع الاسلامي ، فحبهم لم يكن مجرد علاقة قلبية أو ارتباط عاطفي يشدّنا إلى أفراد معينين لأنهم قربى النبي ص وعترته ، بل إنّه تعلّق بحبل الله الممدود من السماء إلى الأرض بعد النبي صلى الله عليه وآله والذي يتحقق من خلاله ارتباط حياة الفرد والمجتمع بتعاليم السماء وبإرادة الخالق العزيز ، ذلك لأنّهم عليهم السلام يمثّلون الثقل الالهي في الأرض وهم آيات الله والدّالون عليه وفيهم تتجسّد الصفات والكمالات التي يريدها الله تعالى .

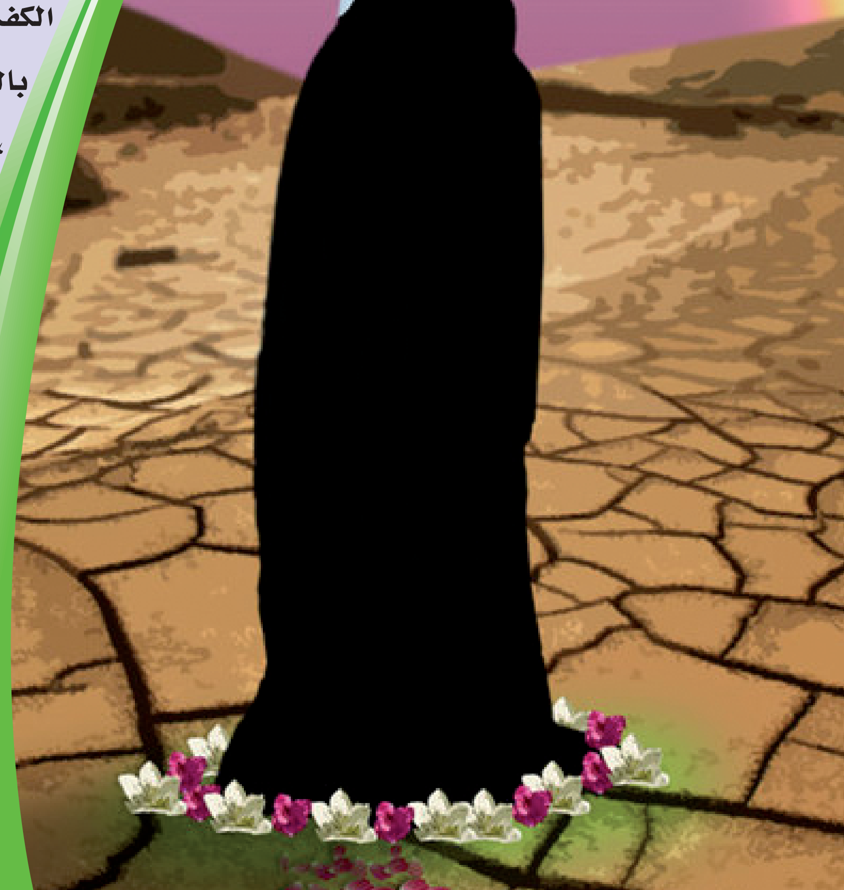
ومن جانب آخر فان حبّهم عليهم السلام يضمن سلامة الطريق المؤدي إلى الأهداف التي تريدها الرسالة الاسلامية ، ذلك لأنّهم النبع الصافي والمصدر الأمين لأحكام الرسالة ومفاهيمها.

جعلنا الله من السائرين على هداهم والراكبين في سفينتهم انه سميع مجيب



«اللهم خذ بحقنا، وانتقم من ظالمنا، واحلل غضبك على من سفك دماءنا ، ونقض ذمارنا ، وقتل حماتنا، وهتك عنا سدولنا.وفعلت فعلتك التي فعلت، وما فريت إلا جلدك، وما جزرت إلا لحمك، وسترد على رسول اللّه بما تحملت من دم ذريته، وانتهكت من حرمته، وسفكت من دماء عترته ولحمته، حيث يجمع به شملهم، ويلم به شعثهم ، وينتقم من ظالمهم ، ويأخذ لهم بحقهم من أعدائهم، فلا يستفزنك الفرح بقتلهم، ﴿وَلاَ تَحْسَبَنّ الّذِينَ قُتِلُوا فِي سَبِيلِ اللّهِ أَمْوَاتاً بَلْ أَحْيَاءٌ عِنْدَ رَبّهِمْ يُرْزَقُونَ ۞ فَرِحِينَ بِمَا آتَاهُمُ اللّهُ مِن فَضْلِهِ﴾ وحسبك باللّه ولياً وحاكماً ، وبرسول اللّه خصماً ، وبجبرائيل ظهيرا».

عزيزتي الفتاة المسلمة تبدأ السيدة زينب (عليها السلام) في هذا القسم بالدعاء على يزيد لعنه اللّه ومَن شاركه في ظلم آل رسول اللّه الطيّبين الطاهرين ، مِن ذلك القلب المُلتَهِب بالمصائب المُتتالية على من لم يراع حرمةً ولا عهداً ونقض ما ينبغي حفظه والدفاع عنه وقتل وهتك الستر ثم تُبيّن عليها السلام ليزيد أنّ جميع ما قُمتَ به ضدّ آل رسول اللّه مِن قتل وسَبي، وحمل الرؤوس من بلد إلى بلد، وإهانة الرأس الشريف، والإفصاح عن الكلمات الكُفريّة الكامنة في الصدر ، وغيرها .. لا تعود عليك بالفائدة والنَفع ، بل تعود عليك بالخسران والعقوبة ، وسترِد على رسول اللّه (صلى اللّه عليه وآله وسلم) ـ بعد موتكَ ـ وأنت تحمل على ظهرك من الجرائم ما لا تحملها الجبال الرواسي ، فيُخاصمك على كل واحدة واحدة منها .. أشدّ أنواع الخصومة ، من دون أن يخفى عليه شيء وسوف يجمع اللّه تعالى آل رسول اللّه عند النبي الكريم في جبهة واحدة ـ وذلك في يوم القيامة ـ فيَشكو كلّ واحد من آل الرسول إلى النبي الكريم كلّ ما لقيَ من الناس مِن عداءٍ وظلم ، فينتقم اللّه من أعدائهم أشدّ الإنتقام .





آداب شهر رمضان شهر الله

إنَّ شهر الله تعالى ولخصوصيَّته وفضله وما يكون عليه العبد فيه من حالة القدوم مكرماً على مائدة الله تعالى آداب عامة ينبغي التنبُّه لها في سائر الشهر الكريم، وسنسلِّط الضَّوء على أهمِّها:

١- التذلُّل لله فيه:

ففي الرواية عن أبي الحسن الرضا عليه السلام فيما كتب إليه من جواب مسائله: "علَّة الصوم لعرفان مسِّ الجوع والعطش، ليكون العبد ذليلاً مستكيناً مأجوراً محتسباً صابراً، ويكون ذلك دليلاً له على شدائد الآخرة مع ما فيه من الانكسار له عن الشهوات، واعظاً له في العاجل، دليلاً على الآجل، ليعلم شدّة مبلغ ذلك من أهلِ الفقرِ والمسكنة في الدنيا والآخرة".

٢- الاستعداد له قبل دخوله:

وذلك باستغلال شهرَي رجبٍ وشعبانَ بالاستغفار والتوبة والإنابة إلى الله تعالى، فيقدم شهر الله علينا ونحن نظيفو القلوب، صحيحو النية، وعلى أتمِّ الاستعداد للإخلاص لله تعالى في صيامه وقيامه وقد أشارت الروايات إلى نوعين من الاستعداد له:

أ- الاستغفار لله تعالى من الذنوب المانعة من الوصول لمقام الإخلاص، والسالبة للتوفيق من الإنسان.

ب- أداء حقوق النَّاس المستوجبة، كالدَّين والأمانات، ولا يخفى ما في حق النَّاس من خطر على الإنسان في الآخرة، فحتى الشهيد يغفر له كلُّ ذنبٍ عند أول قطرة دم إلّا الدين.

٤- الاستهلال:

من آداب الشهر الكريم استقباله بالاستهلال له في آخر يوم من شعبان، والإستهلال هو طلب رؤية هلاله، وله آدابٌ وادعية مخصوصة.

٥- ختم القرآن الكريم:

رُوِيَ عن أبي جعفر الباقر عليه السلام قال: "لكلِّ شيء ربيع وربيع القرآن شهر رمضان" ولأهميَّة تلاوة كتاب الله تعالى في شهر رمضان سمِّي الشهر بشهر القرآن، ويستحبُّ فيه ختم القرآن الكريم

٦- إغتنام أيام الجمعة فيه

فهي ذات فضل كبير عند الله تعالى، وتفوق سائر جمع باقي الشهور، فعن الإمام الباقر عليه السلام: "إنَّ لجمع شهر رمضان لفضلاً على جمع سائر الشهور كفضل شهر رمضان على سائر الشهور". وينبغي الاجتهاد في الجمعة الأخيرة من شهر رمضان المبارك، لما أوصى به رسول الله الأكرم صلى الله عليه وآله جابر بن عبد الله الأنصاريّ، ففي الرواية عن جابر بن عبد الله الأنصاريّ قال: دخلت على رسول الله صلى الله عليه وآله في آخر جمعة من شهر رمضان، فلمّا بصر بي قال لي: " يا جابر هذا آخر جمعة من شهر رمضان فودِّعه، وقل: " اللهمَّ لا تجعله آخر العهد من صيامنا إيَّاه، فإن جعلته فاجعلني مرحوماً ولا تجعلني محروماً فإنَّه من قال ذلك ظفر بإحدى الحسنيين: إمَّا ببلوغ شهر رمضان من قابل، وإمَّا بغفران الله ورحمته".



شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان فمن شهد منكم الشهر فليصمه



أمهات المعصومين عليهم السلام

أم المؤمنين خديجة الكبرى رضوان الله عليها

بطاقة هوية

اسمها: خديجة. لقبها: أم المؤمنين، الطاهرة.
والدها: خويلد بن أسد. أمها: فاطمة بنت زائدة.
أولادها: فاطمة عليها السلام، القاسم، عبدالله.
وفاتها: عام الحزن للبعثة.

مكانة خديجة في الإسلام:

قال النبي صلى الله عليه وآله لخديجة: "أمرني جبرائيل أن أقرأ عليك السلام". وبشرها ببيت في الجنة من قصب لا صخب فيه ولا نصب. (القصب: اللؤلؤ المجوف المنظوم بالدر والياقوت. والصخب: الصياح. والنصب: الهم والتعب)

وفي رواية عندما بلغها النبي صلى الله عليه وآله السلام من ربها جل وعلا ومن جبريل قالت: "هو السلام، ومنه السلام، وعلى جبريل السلام، وعليك يا رسول الله السلام ورحمة الله وبركاته".

خديجة مثال المرأة المؤمنة

كانت خديجة تدعى في الجاهلية الطاهرة.

عن عبد الله بن مسعود قال: "إن أول شيء علمته من أمر رسول الله صلى الله عليه وآله اني قدمت مكة في عمومة لي فأرشدونا على العباس بن عبد المطلب، فانتهينا إليه وهو جالس إلى زمزم فجلسنا إليه، فبينا نحن عنده، إذ أقبل رجل من باب الصفا حسن الوجه، معه مراهق أو محتلم تقفوه إمرأة قد سترت محاسنها، حتى قصد نحو الحجر فاستلمه، ثم استلم الغلام، ثم استلمته المرأة، ثم طاف بالبيت سبعا، والغلام والمرأة يطوفان معه فقلنا: يا أبا الفضل ان هذا الدين لم نكن نعرفه فيكم أو شيء حدث؟ قال: هذا ابن أخي محمد بن عبد الله، والغلام علي بن أبي طالب، والمرأة إمرأته خديجة بنت خويلد. ما على وجه الأرض أحد يعبد الله تعالى بهذا الدين إلا هؤلاء الثلاثة".

كانت خديجة أول من امن بالله ورسوله وصدق محمداً صلى الله عليه وآله فيما جاء به عن ربه وآزره على أمره، فكان لا يسمع من المشركين شيئا يكرهه من رد عليه وتكذيب له إلا فرج الله عنه بها، فقد كانت بحق بلسم جراحه صلى الله عليه وآله.

خديجة مثال المرأة المجاهدة

فقد بذلت مالها في سبيل نصرة الإسلام. و صبرت وتحملت الشدائد في شعْب أبي طالب.

وتنقل أم سلمة: لما ذكرنا خديجة بكى رسول الله صلى الله عليه وآله ثم قال: "خديجة وأين مثل خديجة، صدقتني حين كذبني الناس وآزرتني على دين الله وأعانتني عليه بمالها، إن الله عزوجل أمرني أن أبشر خديجة ببيت في الجنة من قصب (الزمرد) لا صخب فيه ولا نصب".

وفاتها (رضوان الله عليها)

كانت وفاة خديجة بنت خويلد وأبي طالب في عام واحد، فتتابعت على رسول الله المصائب بموتهما، فقد كانت خديجة له وزيرة -أي مؤازرة ومساندة- صدق على الإسلام وكان يسكن -يرتاح- إليها. وذكر أبو عبد الله بن مندة في كتاب المعرفة: "أن وفاة خديجة كانت بعد موت أبى طالب بثلاثة أيام. وزعم الواقدي أنهم خرجوا من الشعب قبل الهجرة بثلاث سنين، وفي هذه السنة توفيت خديجة وأبو طالب وبينهما خمس وثلاثون ليلة.







جزاء طلب العلم









ثم بدأت عليها السلام تحدث الفتاة فضل المعلم والمعلمة وما ينتظرها عند الله تعالى فقالت:

سمعت أبي صلى الله عليه وآله يقول: إنّ علماء شيعتنا يحشرون فيخلع عليهم من خلع الكرامات، على قدر كثرة علومهم وجدّهم في إرشاد عباد الله، حتّى يخلع على الواحد منهم ألف ألف خلعة من نور، ثمّ ينادي منادي ربّنا عزّ وجل: أيّها الكافلون لأيتام آل محمد صلى الله عليه وآله الناعشون لهم عند انقطاعهم عن آبائهم، الذين هم أئمّتهم، هؤلاء تلامذتكم والأيتام الذين كفلتموهم ونعشتموهم فاخلعوا عليهم خلع العلوم في الدنيا، فيخلعون على كلّ واحد... ثمّ إنّ الله تعالى يقول: أعيدوا على هؤلاء العلماء الكافلين للأيتام، حتى تتمّوا لهم خلعهم، وتضعّفوها فيتمّ لهم ماكان لهم قبل أن يخلعوا عليهم، ويضاعف لهم...





يا أمة الله إنّ سلكا من تلك الخلع، لأفضل ممّا طلعت عليه الشمس ألف ألف مرّة، وما فضل ذلك فإنّه مشوب بالتنغيص والكدر.

ما اعظم ما سمعت منك أشكرك يا سيدتي جعلني الله من اهل العلم والمعرفة...

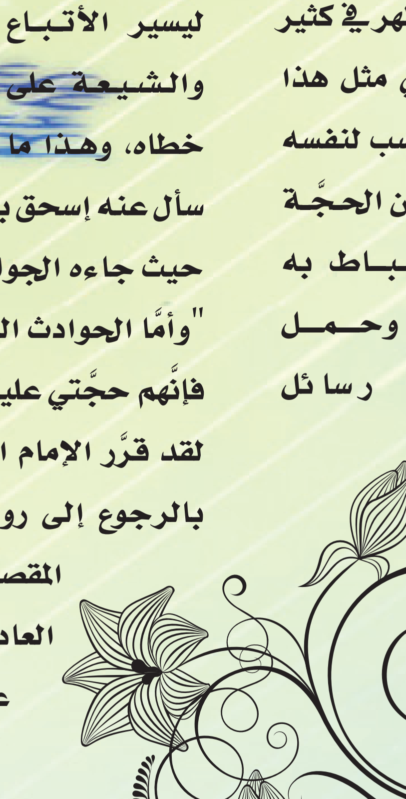
لا شكَّ أنَّ مرحلة الغيبة الكبرى هي مرحلة ذات ظروف وطبيعة خاصَّة، ولها تحدَّيات ومهام أساسيَّة تختلف عن غيرها من المراحل، وكان لا بدَّ من وضع الخطوط العامة التي تحدد معالم المسيرة خلال هذه الغيبة، خصوصاً وأنَّها فترة طويلة، وفيها الكثير من الفتن والامتحانات والإبتلاءات التي ينبغي على المؤمن مواجهتها، بالإضافة إلى المهمَّة الأساسيَّة في تهيئة الأرض والظروف، وإعداد الأنصار، لتصبح مقدِّمات الظهور مهيَّأة، وهناك العديد من العناوين العريضة والأساسيَّة التي أشارت إليها الكلمات المرويَّة عن الإمام الحجَّة عجل الله فرجه الشريف، وهو ما سنتعرض له ضمن العناوين التالية.

انتهاء السفارة

يتميَّز زمن الغيبة الكبرى بحصول الغيبة التامَّة، بمعنى إنتهاء زمن السفراء، وعدم وجود أيٍّ شخص كحلقة وصل بين الإمام وأتباعه، وحيث إنَّ مقام السَّفارة والواسطة يطمع به الطامعون لما فيه من جاه عند أتباع الإمام وشيعته، ظهر في كثير من الأحيان من يدَّعي مثل هذا المقام بغير حقٍّ، وينسب لنفسه السَّفارة عن الحجَّة أو الارتباط به وحمل رسائل عنه، وقد حذَّرت الرِّوايات الواردة عن الإمام الحجَّة عجل الله فرجه الشريف من هؤلاء الأشخاص وأكّدت على أنَّه لا يوجد سفارة في زمن الغيبة الكبرى، وكلُّ من يدَّعيها فهو كاذب.

"وسيأتي إلى شيعتي من يدّعي المشاهدة، ألا فمن ادّعى المشاهدة قبل خروج السّفياني والصيحة فهو كذّاب مفترٍ ولا حول ولا قوة إلاّ بالله العلي العظيم".

اتباع المجتهد الجامع للشرائط



إذاً فقد أعلن الإمام عجل الله فرجه الشريف انتهاء منهج السفارة في الإرتباط بالإمام وأخذ التكليف عنه، وبالتالي فهناك منهج جديد لا بدَّ من تقريره ليسير الأتباع والشيعة على خطاه، وهذا ما سأل عنه إسحق بن يعقوب في مكاتبة للإمام الحجَّة عجل الله فرجه الشريف، حيث جاءه الجواب:

"وأمَّا الحوادث الواقعة فارجعوا فيها إلى رواة حديثنا فإنَّهم حجَّتي عليكم وأنا حجَّة الله".

لقد قرَّر الإمام الحجَّة عجل الله فرجه الشريف منهج العمل في زمن الغيبة بالرجوع إلى رواة الحديث، واصطلاح رواة الحديث المقصود منه: الفقهاء، وبالتالي فإنَّ الفقيه العادل الكفء هو حجَّة الإمام المهدي عجل الله فرجه الشريف على أتباعه وهو الذي يجب الرجوع إليه في كلِّ ما كان يُرجع فيه

(من كلمات الإمام المهدي)

إلى الإمام المعصوم عليه السلام زمن حضوره، من قيادة الأمة والتصدِّي لإدارة المجتمع، وتحقيق الأهداف الإسلاميَّة المطلوب تحقيقها على المستوى العام.

إصلاح المجتمع

بعد أن رسم الإمام الحجة عجل الله تعالى فرجه الشريف معالم الطريق القويم، وسبل العمل، وحدَّد القيادة الشرعية التي ينبغي الرجوع إليها في غيبته، عاد ليؤكد على الإلتزام العملي والتمسك بهذا المنهج، وعدم الغفلة، والحذر من الوقوع في حبائل الفتن، والسقوط أمام امتحانات الدنيا، وذلك كلهُّ من خلال ملازمة تقوى الله تعالى، هذه التقوى التي تمثّل الحالة المعنوية التي تحفظ الإنسان عند المنزلقات وتجعله ثابتاً عندما يهتزُّ الضعفاء: "فاتقوا الله جلّ جلاله، وظاهرونا على انتياشكم (انتشالكم) من فتنة قد أنافت (طالت) عليكم، يهلك فيها من حمّ أجله، ويحمى عنها من أدرك أمله، وهي أمارة لأزوف (الاقتراب) حركتنا ومباثّتكم بأمرنا ونهينا، ﴿وَاللّهُ مُتِمُّ نُورِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ﴾ ".

بل إنَّ الإمام عجل الله تعالى فرجه الشريف يطلب في هذه الكلمات أن تكون عوناً له في إنقاذ المجتمع من الانحرافات، وهو بذلك يؤكد أنَّ فريضة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر فريضة أساسية في زمن الغيبة، كما كانت أساسيَّة في كلِّ الأزمنة.

إنَّ محبَّة الإمام عجل الله تعالى فرجه الشريف ورضاه إنّما تنشأ من خلال الطاعة والإلتزام بالأحكام الشرعيَّة، وغضب الإمام وسخطه والعياذ بالله ينشأ بسبب المعصية، فهل تلتمس رضاه ومحبته، أم تسعى لسخطه وغضبه ؟! فهل تسعى لأن تكون من جنود الإمام وأنصاره أم ممن يقف على الطرف الآخر في زمرة الشياطين والعاصين ؟!

"فليعمل كلُّ امرئ منكم بما يقرّب به من محبتنا، ويتجنّب ما يدنيه من كراهتنا وسخطنا، فإنَّ أمرنا بغتة فجأة حين ينفعه توبة، ولا ينجّيه من عقابنا ندم على حوبة. والله يلهمكم الرشد، ويلطف لكم في التوفيق برحمته". أيُّها العاصي ! لا يغرنَّك الشيطان ويسوّف لك التوبة والإصلاح، فإنَّ ظهور الإمام سيكون فجأة ولن تكون لك فرصة للتوبة والتصحيح، وربّما تجد نفسك في مواجهة الإمام تتعرض لعقابه، بدل أن تكون سيفاً من سيوفه! فأسرع في التوبة والإصلاح، وكن في معسكر الإمام جاهزاً تماماً لبداية المعركة الإلهيَّة في وجه الباطل.



صحتك

نصائح للمرأة في شهر الصوم

دراسة أمريكية حديثة أثبتت أن الجوع يطيل عمر الشباب، خصوصاً شباب المرأة.. وأن الماء هو سر الشباب الدائم للبشرة، وللجلد بصفة عامة، وعلى هذا الاساس قام طبيب باكستاني مسلم بتطبيق هذه النظرية على المرأة المسلمة في شهر رمضان، حيث أكد أن المرأة الصائمة والملتزمة بالصلاة تكون أكثر جمالاً ونضارة وحيوية، وأن المرأة التي تواظب على الصلاة والصوم بقية العام يطول عمر شبابها ثلاثة أضعاف عن العمر الافتراضي الطبيعي لشباب ونضارة الجلد والبشرة عند النساء.

إن الوضوء بانتظام في الشهر الكريم يجعل الوجه أكثر نضارة لأنه يعمل على إزالة الأتربة والدهون الزائدة من البشرة، مع مراعاة تناول الأطعمة الغنية بفيتامين (أ) الموجودة في الخس والجزر، وأيضاً تناول حساء الخضر بأنواعها وتناول اللحوم سواء الحمراء أو البيضاء المشوية والكبد والسمك المشوي واللبن ومشتقاته وإعداد الطعام بزيت الصويا أو عباد الشمس أو الزيتون، وأيضاً تناول الفواكه الطازجة بكميات كافية، ويفضل احتساء العصائر الطبيعية بدون سكر. ويؤكد الأطباء أن الالتزام بهذه النصائح يعد بديلاً حقيقياً لعمليات التجميل الخاصة بنضارة الوجه والبشرة.

المشي بعد الإفطار

من المهم المشي لمدة ربع ساعة يومياً بعد الإفطار، أو على الأقل ثلاث مرات في الأسبوع، وذلك من أجل هضم الطعام بشكل جيد، وهو الأمر الذي يفيد الجسم عامة والوجه بشكل خاص، كما أن ممارسة أي نوع من التمرينات الرياضية مفيد جداً، على أن يكون ذلك بعد الإفطار بنحو ساعتين على الأقل.

وهناك بعض التمرينات التي تفيد الوجه وتساعد على تألقه وحيويته، فيمكن للمرأة تدليك الوجه بأطراف الأصابع بداية من الخدين في حركات دائرية باتجاه الأذن، ثم إجراء حركات دائرية بأطراف الأصابع في منتصف الجبهة حتى الوجنتين، وأيضاً يمكن القيام بحركات تدليك دائرية في منطقة أعلى الفم. وهذه التمرينات تساعد على تنشيط الدورة الدموية في الوجه وتخلصه من تراكم الدهون والأتربة، مما يجعل البشرة أكثر جمالاً، خصوصاً إذا داومت المرأة على الاستمرار في هذه التمرينات حتى لو مرة واحدة في اليوم.

ومن الأخطاء التي يقع فيها الكثيرون التركيز على وجبة الإفطار مع أن للسحور فائدة صحية لأن نفس الكمية من الغذاء إذا قسمه على عدد أكبر من الوجبات فإنها تخفف من حدوث السمنة، فضلاً عن أن تناول طعام خفيف قبيل صلاة الفجر يقي من إصابة الإنسان بالصداع وهو ما يحدث غالباً لمن لا يتسحرون إلى جانب أن السحور يساعد في النهوض لصلاة الفجر فقال النبي صلى الله عليه واله: (تسحروا فإن في السحور بركة).






اعداد: ام محمد

رجل توفيت والدته قبل ان يصبح معلماً .. وكانت أمه تعمل بالخياطة وتعطيه النقود وتمنعه من العمل وتحثه على اكمال الدراسة ففعل ما أرادت ووفقه الله حتى صار معلماً ..

وكانت نيته أن يعطي من راتبه لأمه ليسد بعض من جمائلها عليه..

لكن شاءالله وتوفيت امه رحمها الله فحزن قلبه وبكى عليها كثيراً..

ونذر لله تعالى أن يدفع ربع راتبه للفقراء ناوياً الأجر لأمه ويحلف بأنه من ثلاثين سنه من وفاة أمه لم تفته سجدة إلا وقد دعا لها ويتصدق بالماء ويحفر آباراً ويجعلها صدقة جارية له.

ووضع في عدد من المساجد برادات للماء وقفا يكون ثوابها لها..

وفي يوم خرج للصلاة فرأى مجموعة من الرجال يضعون برادة ماء في مسجد حيهم!

فضاق صدره وقال وضعت في الشرق والغرب ونسيت ان أضع برادة في مسجد حينا!

وبينما هو يفكر وإذا بإمام المسجد يلحق به ويقول: يا أبومحمد جزاك الله خيراً على برادة الماء..!

استغرب وقال: لا والله إنها ليست مني !!

فقال الامام: بلى إنها منك ..!

اليوم أحضرها ابنك وقال انها منك !

فإذا بابنه محمد يقبل ويقبل يده ويقول: يا أبي انها مني ونويت أن يكون أجرها لك.. فتقبلها سقاك الله من أجرها بسلسبيل الجنة ..

فسأله أبومحمد: وكيف احضرت ثَمنها ياولدي وأنت لا زلت في الأول الاعدادي ولاتعمل ؟!!

فقال له : من خمس سنوات أجمع مصروفي وعيدياتي وجميع ما أملك من نقود لأبرّ بك كما بررت بجدتي رحمها الله وأضعها لك وقفا.



سبحان الله ..!

صدق من قال: البِّرُ دَيْن وسيعود لك في أولادك..

والعقوق كذلك سيرجع لك يوما ..

فقد قال الإمام السجاد عليه السلام

أللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّد وَآلِهِ وَاغْفِرْ لِي بِدُعَائي لَهُمَا، وَاغْفِرْ لَهُمَا بِبِرِّهِمَا بِي، مَغْفِرَةً حَتْماً وَارْضَ عَنْهُمَا بِشَفَاعَتِي لَهُمَا رِضَىً عَزْماً، وَبَلِّغْهُمَا بِالْكَرَامَةِ مَوَاطِنَ السَّلاَمَةِ. أللَّهُمَّ وَإنْ سَبَقَتْ مَغْفِرَتُكَ لَهُمَا فَشَفِّعْهُمَا فِيَّ، وَإنْ سَبَقَتْ مَغْفِرَتُكَ لِي فَشَفِّعْنِي فِيْهِمَا، حَتّى نَجْتَمِعَ بِرَأفَتِكَ فِي دَارِ كَرَامَتِكَ وَمَحَلِّ مَغْفِرَتِكَ وَرَحْمَتِكَ، إنَّكَ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ وَالْمَنِّ الْقَدِيْمِ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ.

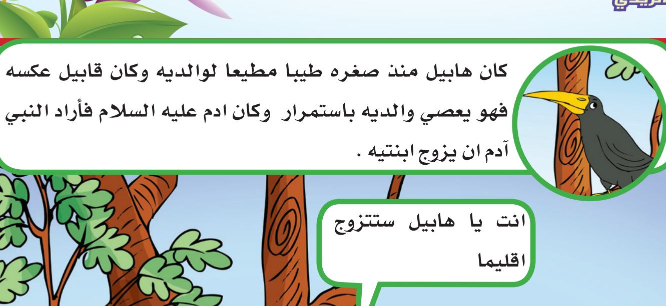
ربي أرزقني بر والدتي ووالدي



قصة غراب ابني ادم

إعداد : هدى الزيدي











ووقف قابيل وهابيل ينتظران بعيد ليريا من يتقبل الله قربانه ،، وبعد قليل نزلت نارا من السماء وحرقت قربان هابيل دليلا على ان الله تعالى قد قبل قربانه بينما قربان قابيل كما هو لم يمس دليلا على ان الله لم يتقبله فغضب قابيل وراح يهدد اخاه هابيل بالقتل.

الحمد لله على تقبله قرباني

ان لم تترك امر زواجك من اقليميا فساقتلك

لئن بسطت إلي يدك لتقتلني ما أنا بباسط يدي إليك لأقتلك إني أخاف الله رب العالمين

وفي يوم من الايام وقعت اول جريمة على الارض حيث قتل قابيل اخاه هابيل ثم وقف ينظر الى جسد اخيه حائرا ماذا يفعل به ثم حمله على كتفه واخذ يجري به هنا وهناك في حيرة

ماذا افعل بهذه الجثة اين اذهب بها ؟ كيف أخفيها عن أبي

وشاءت ارادة الله تعالى ان يبعثني انا الغراب لأعلم ابن ادم كيف يدفن جسد اخيه .. اذ كان هناك غراب ميت فحملته بمنقاري ثم وضعته على الارض امام قابيل وبدأت احفر الارض بمنقاري حفرة تسع الغراب الميت ثم ارقدت فيها الغراب الميت وأهلت عليه التراب ثم طرت بعيدا.



رايت قابيل يضع جسد اخيه على الارض ثم اخذ يحفر حفرة كبيرة وعندما انتهى من الحفر ارقد اخاه في الحفرة واهال التراب عليه تماما مثل ما فعلت انا مع الغراب وهكذا كنت الغراب الذي علم ابناء ادم كيف يدفنون موتاهم وقد حكى القران الكريم هذا الموقف في سورة المائدة في قوله تعالى : ﴿ وَاتْلُ عَلَيْهِمْ نَبَأَ ابْنَيْ آدَمَ بِالْحَقِّ إِذْ قَرَّبَا قُرْبَانًا فَتُقُبِّلَ مِنْ أَحَدِهِمَا وَلَمْ يُتَقَبَّلْ مِنَ الْآخَرِ قَالَ لَأَقْتُلَنَّكَ قَالَ إِنَّمَا يَتَقَبَّلُ اللَّهُ مِنَ الْمُتَّقِينَ (٢٧)
لَئِنْ بَسَطْتَ إِلَيَّ يَدَكَ لِتَقْتُلَنِي مَا أَنَا بِبَاسِطٍ يَدِيَ إِلَيْكَ لِأَقْتُلَكَ إِنِّي أَخَافُ اللَّهَ رَبَّ الْعَالَمِينَ (٢٨)
إِنِّي أُرِيدُ أَنْ تَبُوءَ بِإِثْمِي وَإِثْمِكَ فَتَكُونَ مِنْ أَصْحَابِ النَّارِ وَذَلِكَ جَزَاءُ الظَّالِمِينَ (٢٩)
فَطَوَّعَتْ لَهُ نَفْسُهُ قَتْلَ أَخِيهِ فَقَتَلَهُ فَأَصْبَحَ مِنَ الْخَاسِرِينَ (٣٠)
فَبَعَثَ اللَّهُ غُرَابًا يَبْحَثُ فِي الْأَرْضِ لِيُرِيَهُ كَيْفَ يُوَارِي سَوْءَةَ أَخِيهِ قَالَ يَا وَيْلَتَا أَعَجَزْتُ أَنْ أَكُونَ مِثْلَ هَذَا الْغُرَابِ فَأُوَارِيَ سَوْءَةَ أَخِي فَأَصْبَحَ مِنَ النَّادِمِينَ (٣١)﴾



واحة المعرفة

نمل يواجه الفيضانات بتشكيل قوارب بأجسامه

قد لا تلفت انتباهك لصغر حجمها لكن هذه الكائنات المدهشة لا زالت قادرة على إبهارنا بما تفعل، فتخيلوا كيف تواجه هذه الكائنات الصغيرة الفيضانات المدمرة؟

اكتشف العلماء أنه وبمجرد أن يتسرب الماء إلى داخل مستعمرات النمل يقومون بإخلاء تلك المستعمرات، ثم يبحثون عن أراضي جافة مرتفعة ويتشابكون مع بعضهم البعض لبناء قارب حي بأجسامهم ليطفوا فوق الماء!!

تم اكتشاف هذا التصرف المدهش في نمل النار الذي يعيش في أمريكا الجنوبية، والذي يسكن في الغابات المطيرة التي تكون معرضةً دائماً للفيضانات. وبمجرد تكوين هذا القارب المدهش يمكن أن يبقى النمل بهذا الشكل لأيام وأسابيع وحتى شهور حتى تجف المياه أو يصلوا لأرض جافة!



يستخدم النمل فكه ليمسك ببعضه البعض وليكوّن نسيجاً لا يمكن اختراقه من الماء، ويقوم النمل كذلك بحمل الملكة معهم في مكان آمن داخل القارب ويقومون بتأمينها!

اكتشف العلماء هذه الظاهرة الفريدة من خلال إلقاء عدد كبير من النمل مرة واحدة في الماء وتصوير ما يحدث، فكانت النتيجة هي أنه وفي أقل من دقيقتين انتشر النمل بطريقة شكّلت قارباً حيّاً بأجسامهم.

والمدهش أن العلماء حين قاموا بإزالة النمل الذي في الأعلى واحدة بواحدة لاحظوا أن النمل الذي في الأسفل يصعد مكانه لحفظ اتزان القارب من خلال الحفاظ على سُمكه ومساحة انتشاره!!

فيقول العلماء أن النمل الذي في الأسفل يكون على علم بعدد النمل الذي يوجد فوقه بطريقة ما، وإن كان لم يعرفوا بعد كيف يستطيع ذلك!!

أما عن سر هذا التصرف العجيب فيقول الباحث ناثان موت أن النمل كائن اجتماعي يحتاج لبعضه البعض، لذا ومع إن عدداً صغيراً يمكن أن يطفو ويحيا وحده إلا أن مستعمرات النمل غالباً ما تقوم كلها بتشكيل قارب واحد لتبقى مع بعضها البعض!

ويقول القائمون على البحث أن على صانعي السفن التعلم من النمل، لأنه وفي أقل من ١٠٠ ثانية يستطيع هذا الكائن الصغير بناء قارب دون أي معدات ولا تجهيزات، ويستطيع هذا القارب حمل مئات وحتى آلاف الركاب بأمان مع وجود جيوب هوائية أسفله!!

وختاماً أود الإشارة لقول الله -سبحانه وتعالى- في سورة النمل: "حَتَّى إِذَا أَتَوْا عَلَى وَادِ النَّمْلِ قَالَتْ نَمْلَةٌ يَا أَيُّهَا النَّمْلُ ادْخُلُوا مَسَاكِنَكُمْ لَا يَحْطِمَنَّكُمْ سُلَيْمَانُ وَجُنُودُهُ وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ".

ففي هذه الآية التي نزلت منذ ١٤ قرن إعجاز علمي بديع لما تحويه من إشارة لوجود لغة اتصال بين النمل، ولتوضيح مدى قدرته على استشعار الخطر وتنبيه باقي المستعمرة له وهو ما أثبته العلماء بالفعل بعد نزول هذه الآية بمئات السنين!!

لكن هل تعلمون لماذا قالت النملة " لا يحطمنكم"؟! فكيف تتحطم هذه الكائنات على صغر حجمها؟!!

اكتشف العلماء أن جسم النملة كغيره من الحشرات مُغطى بهيكل خارجي صلب لحمايتها، وأن هذا الهيكل من الصلابة لدرجة أنه لا ينحني أو ينثني إذا ما تعرض لضغط كبير بل "يتحطم"!!

فتبارك من بيده ملكوت كل شيء وهو على كل شيء قدير!

صحتك والعنب

قال تعالى: ﴿ثُمَّ شَقَقْنَا الْأَرْضَ شَقًّا × فَأَنبَتْنَا فِيهَا حَبًّا × وَعِنَبًا وَقَضْبًا﴾ صدق الله العلي العظيم.

يعتبر العنب من الفواكه ذات القيمة الغذائية والعلاجية الجيدة، وقد عرف منذ قديم الزمان حيث تناوله الصينيون والهنود رغبة في الاستفادة من القيمة الغذائية العالية الموجودة فيه.

ويوجد العنب بالألوان مثل الأبيض الأخضر وكذلك الأسود والأحمر. كما إن العنب يؤكل ناضجاً أو عصيراً أو يجفف كما في الزبيب، حيث تعتبر جميع طرق استهلاكه مفيدة وغنية وعالية القيمة الغذائية.

وبتحليل العنب وجد انه يحتوي على حوالي ٩٥٪ من وزنه ماء، وعلى ٧ غرامات غلوكوز (سكر العنب) و١ غرام دهون وحوالي ١٦ غرام كربوهيدرات ونصف غرام بروتين بالإضافة إلى مجموعة من أملاح العناصر هي أملاح البوتاسيوم والكالسيوم والفوسفور والحديد وبعض الفيتامينات وأهمها فيتامين (ب) وكذلك (أ) و(ج).كما انه يعطي حوالي ٧٠ سعراً حرارياً.

ويساهم العنب في خفض الضغط المرتفع، حيث انه يعتبر مدراً للبول لاحتوائه على نسبة•عالية من البوتاسيوم.

• ومن محتويات العنب خاصة القشرة، مجموعة من عناصر فيتامين (ب) المركب والذي يحتاجه الجسم في نواح كثيرة خاصة لسلامة الجهاز العصبي

• العنب مصدر غني بالألياف فيحتوي على حوالي ٤٫٣٪، والألياف لا تعتبر عنصراً غذائياً، ولكن ثبت أن لها فوائد صحية عديدة فهي تمنع حدوث الإمساك.

• يخفض الحموضة وخصوصا الحموضة التي تنتج عن عسر الهضم،لأن العنب يحتوي على العديد من الأحماض الطبيعية ذات التأثير القاعدي حيث تعادل الحموضة، فهو يعادل أو يشابه الحليب وهو أسهل من الحليب في الهضم.

• للعنب قيمة علاجية عالية، وخصوصاً للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات أو ضعف في الكلى حيث يحتوي العنب على نسبة جيدة من الماء والأملاح بكميات مناسبة، كما انه يساهم بشكل جيد في عملية تصفية الدم وتنقيته من السموم.

• أوراق العنب إذا طبخت وأعدت مثل الشاي فإنها تفيد في إدرار البول وتنظيف الكلى والمثانة من الأملاح.

• تؤكد الأبحاث أن المدن التي يعتمد سكانها في أكلهم على العنب الطازج تقل إصابتهم بالأمراض السرطانية بفضل ما للعنب من أثر فعال في تنقية الدم وإزالة السموم والاضطربات المفاجئة في نمو أنسجة الجسم.

• يجب التشديد على غسل العنب عدة مرات بالماء، وذلك لإزالة المواد الكيماوية. يلعب العنب دورا فعالا في الحد من ارتفاع الدهون في الدم (الكولسترول، الدهون الثلاثية) حيث انه يحتوي على مركب يساهم في ذلك لذلك ينصح لمن يعاني من ارتفاع الكولسترول تناول كمية مناسبة (١٢-١٥) حبة عنب وخاصة الأنواع التي تحتوي على بذور والحرص على تكسير البذور وجرشها بالأسنان كما أن هناك بعض العادات الغذائية المفيدة للحد من زيادة الكولسترول في الدم ومنها الحرص على إزالة الجلد وعدم تناوله وكذلك الدهون التي خاصة عند الطيور والدواجن فهي تزيد من تصنيع الكولسترول وتحتوي على دهون ضارة .

حنين وتسبيحة الزهراء عليها السلام

بعد ان فرغت من تأدية صلاتي بادرت الى ان اقبض على مسبحتي وبدأت اردد تسبيح الزهراء عليها السلام حتى اتممته وكانت ابنتي حنين بجانبي تراقبني ويعلو وجهها تساؤل، فسالتني:

يا ابي ما الذي رددته بعد الصلاة وانت تدير حبات مسبحتك واحدة تلو الاخرى ؟

فاجبتها: انه تسبيح الزهراء عليها السلام يا ابنتي الحبيبة .

قالت حنين: ولم سمي بهذه التسمية قلت لها لانه تسبيح قد علمه رسول الله صلى الله عليه وآله لابنته الزهراء روحي لها الفداء وسمي باسمها المبارك قالت حنين وما كيفية هذا السبيح؟

رددت عليها: نقول بعد اتمام الصلاة (الله اكبر) اربعة وثلاثون مرة و(الحمد لله) ثلاثة وثلاثون مرة و (سبحان الله) ثلاثة وثلاثون مرة.

فسالت حنين مجدداً: ولم خصص هذا التسبيح بهذه الاعداد؟

فاجبتها: ان لهذا التسبيح فضل كبير وتاثير عظيم فكما ان طبيب البدن يصف الدواء للمريض لعلاجه او للصحيح لوقايته من المرض ويوصيه باخذ وتناول جرعات منه وبتوقيتات محددة مثلا هذه الحبة خذ منها ٣ مرات بعد الاكل وذاك الشراب يؤخذ منه ملعقة عند الحاجة ونرى المريض لا يعترض ولا يقترح على طبيبه لان الطبيب اعلم من المريض بما يصلح حاله والمريض هو المتضرر في حال ترك الدواء او اساء استعماله، فكذلك فان ديننا الاسلامي العظيم بتعاليمه واحكامه هي امور توقيفية لا مجال للاعتراض عليها او الاتيان ببدائل كونها قانون الهي لاصلاح روحية وسلوكية الانسان والنبي المبعوث رحمة للناس هو طبيب النفوس واسرار هذه الوصفات ليس بالضرورة معرفتها .

فقال حنين: اذن ماهو الضروري يا ابي ؟

قلت لها :اعلمي يا ابنتي ان الضروري هو تاديتها والالتزام بها لاستحصال الشفاء والفائدة فمثلما هناك امراض للبدن فهناك امراض للروح مثل القسوة والعُجب والتكبر والابتعاد عن ذكر الله ...

فقالت حنين: لقد فهمت يا ابي وساحرص ان شاء الله على تادية هذا التسبيح عند اتمامي لصلاتي فقلت لها بارك الله فيك وجعلك ممن تقتدي بالزهراء عليها السلام.

مشاركة: الشيخ خالد غانم الطائي

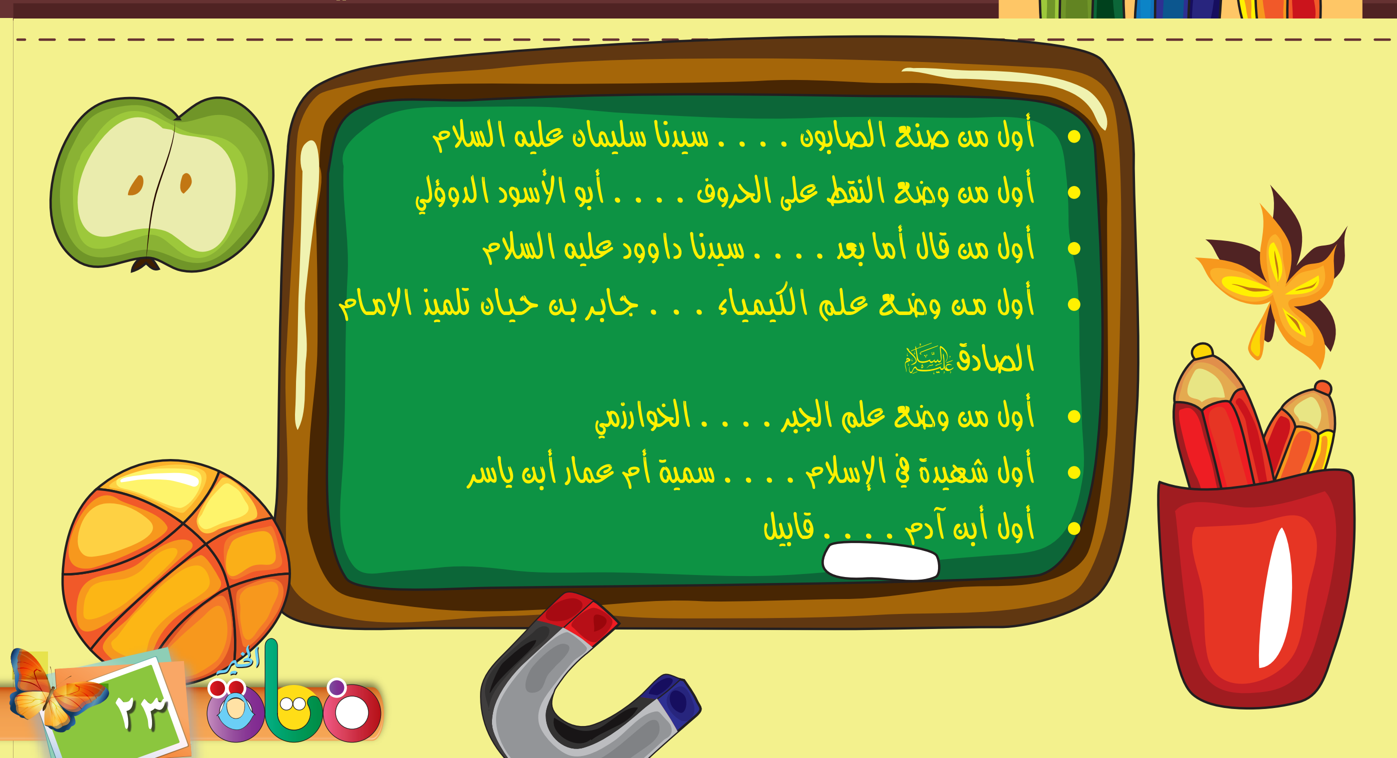
كلمات اهل العصمة

- روضوا أنفسكم على الأخلاق الحسنة، فإن العبد المسلم يبلغ بحسن خلقه درجة الصائم القائم .
- تنافسوا في الأخلاق الرغيبة، والأحلام العظيمة، والأخطار الجليلة، يعظم لكم الجزاء .
- إن كنتم لا محالة متنافسين فتنافسوا في الخصال الرغيبة وخلال المجد .
- إن اللّه يحب معالي الأخلاق ويكره سفسافها .
- لوكنا لا نرجو جنة ، ولانخشى نارا ولا ثوابا ولا عقابا لكان ينبغي لنا أن نطلب مكارم الأخلاق، فإنها مما تدل على سبيل النجاح .
- عليكم بمكارم الأخلاق فإنها رفعة، وإياكم والأخلاق الدنية فإنها تضع الشريف وتهدم المجد .
- ثابروا على اقتناء المكارم .
- ابذل في المكارم جهدك تخلص من المآثم وتحرز المكارم .
- لا تكمل المكارم إلا بالعفاف والإيثار .

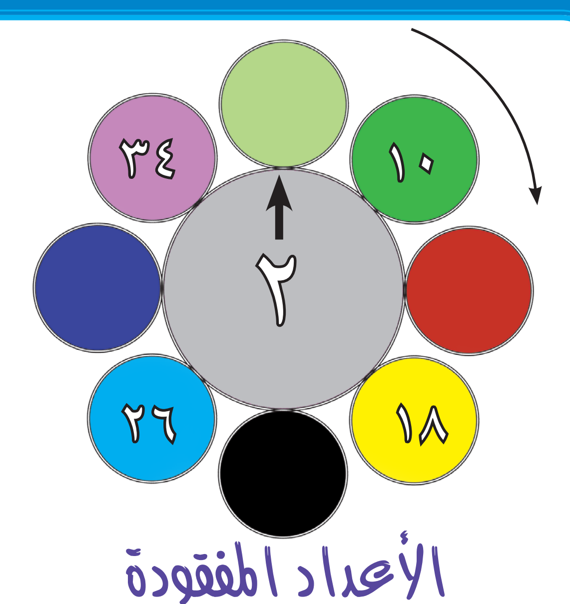


هل تعلمين؟

اعداد: علاء سعيد



الأعداد المفقودة



إعداد استاذ لبيب السعدي

ابدئي بالعدد الموجود في الدائرة الوسطى وتحركي باتجاه عقرب الساعة باستخدام (عدد ما) واحدى العمليات الحسابية (+،−،×،÷) ، وبالاستعانة بالأعداد الموجودة في الدائرة لتحصل على الأعداد المفقود في الدوائر الأخرى.

انتظري الحل في العدد القادم .



العملية المستخدمة هي (-) والعدد هو (٩)

الكلمة المفقودة

ر	ا	ى	د	م	ل	ا	م	ا
ف	ح	ا	ذ	و	س	ى	ا	ل
ع	ر	هـ	ك	ا	ل	ي	د	و
ج	ق	ر	ر	ك	ك	ا	د	ع
ك	ت	ا	ى	ب	ل	ا	ع	م
ب	ق	ن	ت	س	ظ	م	م	ن
ا	ل	ب	م	ى	ل	ع	و	ب
ص	ب	ا	ا	ع	م	د	ا	ا
م	ء	ا	ل	و	ج	و	د	ي
ط	و	ل	ن	و	ك	ل	ا	و
م	ص	ا	ب	ك	ي	س	م	ي

هذه الابيات للشاعر حسن فياض في رثاء الإمام موسى بن جعفر عليه السلام حروفها موزعة في المربعات أشري عليها مستخرجةً الكلمة الضائعة المكونة من تسعة احرف وهي اسم ولقب للامام عليه السلام:

ذكرى مصابك يا بن جعفر أحرقت ... قلب الوجود بنارها طول المدى
تبكي السماء على مصابك ادمعاً ... والكون يمسي معولا ومعددا

جواب العدد السابق (المهدي)

الجواب في العدد القادم



١. متى ولد الإمام الحسن المجتبى عليه السلام؟

٢. في اي عام استشهد امير المؤمنين عليه السلام؟

٣. متى فرض الصوم على المسلمين؟

٤. ما حكم من افطر متعمداً في نهار شهر رمضان الكريم.

٥. ماهو افضل مخلوق خلقة الله تعالى.

٦. على أي نبي من الأنبياء نزل كتاب الزبور.

٧. رواية عن اهل البيت (عليهم السلام) تقول افضل اعمال شيعتنا هو؟





طالب شاطر

سأل مدرس الرياضيات أحد الطلاب :

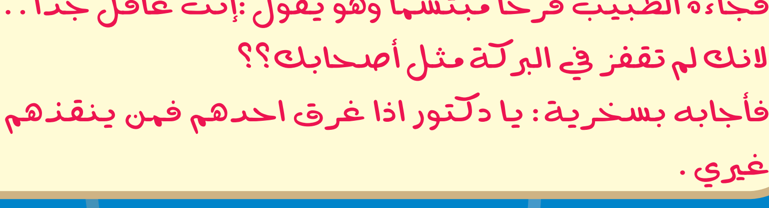
- لماذا انت تنام في الدرس الأول والثاني ؟؟؟

رد الطالب بسرعة :- لكي استطيع عيني وأكون صاحيا في الدروس الآتية



مجنون ولكن

في مستشفى المجانين كان مجموعة من المجانين يقفزون ببركة ماء ليس فيها ماء . فقفزو جميعاً الا واحد ووقف يتفرج عليهم .



فجاءه الطبيب فرحاً مبتسماً وهو يقول :إنت عاقل جداً .. لانك لم تقفز في البركة مثل أصحابك ؟؟

فأجابه بسخرية : يا دكتور اذا غرق احدهم فمن ينقذهم غيري .



غبي منه بي

بعد أن فحص الدكتور المريض قال له : للأسف .. عندك مرض في المخ

فرده بتعجب كبير : ما معقول يا دكتور ؟؟

قال الدكتور بدهشة : لماذا غير معقول

فأجابه : انا اعرف بانه ليس لي مخ أصلاً ؟



انتِ بالغة في هذا الشهر رمضان المبارك ١٤٣٤هـ

تبلغ الانثى (الفتاة)

باكمال تسع سنين هلالية

يوم الولادة للفتاة		يوم البلوغ	
رمضان ١٤٢٥	ت١/ت٢ ٢٠٠٤	رمضان ١٤٣٤	تموز / آب ٢٠١٣
١	١٤	١	١٠
٢	١٥	٢	١١
٣	١٦	٣	١٢
٤	١٧	٤	١٣
٥	١٨	٥	١٤
٦	١٩	٦	١٥
٧	٢٠	٧	١٦
٨	٢١	٨	١٧
٩	٢٢	٩	١٨
١٠	٣٢	١٠	١٩
١١	٢٤	١١	٢٠
١٢	٢٥	١٢	٢١
١٣	٢٦	١٣	٢٢
١٤	٢٧	١٤	٢٣
١٥	٢٨	١٥	٢٤
١٦	٢٩	١٦	٢٥
١٧	٣٠	١٧	٢٦
١٨	٣١	١٨	٢٧
١٩	١/ تشرين٢	١٩	٢٨
٢٠	٢	٢٠	٢٩
٢١	٣	٢١	٣٠
٢٢	٤	٢٢	٣١
٢٣	٥	٢٣	١ / آب
٢٤	٦	٢٤	٢
٢٥	٧	٢٥	٣
٢٦	٨	٢٦	٤
٢٧	٩	٢٧	٥
٢٨	١٠	٢٨	٦
٢٩	١١	٢٩	٧
[illegible]	١٢	[illegible]	٨

إنما سمي رمضان لأنه يرمض (يحرق) الذنوب. هو شهر المغفرة فإن الله تعالى يعتق في كل يوم من أيامه ألف ألف رقبة، وتغلق أبواب جهنم وفيه أهم ليلة للعبادة وقد دعينا فيه إلى ضيافة الله الذي أكرمنا فيه وفتح لنا أبواب رحمته وينبغي أن لا نخرج من الشهر المبارك إلّا وقد غفرت لنا ذنوبنا فعن النبي صلى الله عليه وآله: "مَن انسلخَ عنهُ شهرُ رمضانَ ولم يُغفرْ له فلا غفرَ اللهُ له".

الأعمال العامة

١. الدعاء: أن يدعو كل يوم بدعاء: "اللهمَّ هذا شهرُ رمضانَ الذي أنزلْتَ فيهِ القرآنَ هدىً للناس...".

وأيضاً دعاء: "اللهمَّ ربَّ شهر رمضانَ الذي أنزلْتَ فيهِ القرآنَ وافترضْتَ على عبادِكَ فيهِ الصيامَ، ارزقني حجَّ بيتِكَ الحَرامِ في هذا العامِ وفي كلِّ عامٍ، واغفرْ لي الذنوبَ العظامَ فإنَّهُ لا يغفرُها غيرُكَ يا ذا الجلالِ والإكرام".

والعديد من الأدعية المذكورة في كتاب مفاتيح الجنان.

- قراءة القرآن: وهي من أفضل الأعمال، ففي هذا الشهر كان نزول القرآن. وقد ورد في الحديث: "لكلِّ شيءٍ ربيعٌ وربيعُ القرآنِ شهرُ رمضان".

- الإكثار من الصلاة على محمد وآل محمد: فعن رسول الله صلى الله عليه وآله: "مَن أكثرَ فيهِ من الصلاةِ عليَّ ثقَّلَ اللهُ ميزانَهُ يومَ تخفُّ الموازينُ".

- الاستغفار.

- الذكر: ومنه الإكثار من قول: "لا إله إلا الله". وذكر: "سبحان الضارِّ النافعِ، سبحانَ القاضي بالحقِّ، سبحانَ العليِّ الأعلى، سبحانَهُ وبحمدِهِ، سبحانَه وتعالى". مئة مرّة في اليوم.

- الصدقة: قال الإمام الصادق عليه السلام: "من تصدّقَ في

دليل اعمال شهر رمضان المبارك

شهرِ رمضانَ

بصدقةٍ، صرفَ اللهُ عنهُ سبعينَ نوعاً مِنَ البلاءِ".

أعمال ليالي شهر رمضان

١- أن يدعو قبل الافطار: "اللهمَّ لكَ صُمْتُ وعلى رزقِكَ أفطرْتُ وعليكَ توكّلت". ودعاء: "اللهم ربَّ النورِ العظيم".

٢- أن يتلو سورةَ القدر عند الافطار.

٣- أن يتصدّق ويفطر الصائمين ولو بتمرة.

٤- أن يقول عند أول لقمة: "بسم الله الرحمنِ الرحيمِ يا واسعَ المغفرةِ اغفرْ لي".

٥- قراءة القرآن: سيما سورة "حم الدخان"، وسورة "القدر" (ألف مرة)، و"إنّا فتحنا".

٦- الدعاء: سيّما دعاء الافتتاح: "اللهم إني أفتتحُ الثناءَ بحمدك...".

- الصلاة: يستحب صلاة ركعتين كلَّ ليلة بالحمد مرة والتوحيد ثلاث مرات، وفيها دعاء مذكور في كتاب مفاتيح الجنان.

اعمال الأسحار

- مستحبات السحر:

١- عدم ترك السحور ولو على شق تمرة أو جرعة من ماء. ففي الحديث: "إنَّ اللهَ وملائكتَهُ يصلّونَ على المستغفرينَ والمتسحرينَ بالأسحار".

٢- قراءة سورة "القدر".

- الدعاء:

أن يدعو بدعاء البهاء: "اللهمَّ إني أسألك من بهائك...".

ودعاء أبي حمزة الثمالي: "إلهي لا تؤدبني بعقوبتك...".

ودعاء: "يا عدّتي في كربتي...".

- صلاة الليل: إقامة "صلاة الليل" لما لها من الفضل العظيم عند الله وعدم الغفلة عنها.

- الذكر: التسبيح بـ "سبحانَ مَنْ يعلمُ جوارح القلوب...".

أعمال ليالي القدر المباركة

ليلة القدر هي أعظم ليالي السنة على الإطلاق، وتتحلى بمميزات عديدة جعلت لها تلك المنزلة العظيمة عند الله تعالى فهي ليلة نزول القرآن وهي خير من ألف شهر وهي ليلة تقدير الأعمال والآجال، وهي ليلة ١٩ وليلة ٢١ وليلة ٢٣ ووقتها من الغروب الى مطلع الفجر.

وأما تفاصيل أعمال ليلة القدر، فيمكن أن نحددها فيما يلي:

١- قراءة القرآن: وقد ورد أنه من المستحب في ليلة القدر التركيز على السور التالية: "القدر" و"الروم" و"العنكبوت" و"الدخان".

٢- الدعاء: وقد وردت أدعية خاصة لليلة القدر، من أهمها "دعاء الجوشن الكبير" فضلًا عن "دعاء الافتتاح" و"دعاء أبي حمزة الثمالي" و"دعاء التوبة" و"دعاء مكارم الأخلاق"، ودعاء التوسل بالقرآن الكريم ودعاء الحجة.

٣- الزيارة: وقد ورد بالخصوص استحباب زيارة أمير المؤمنين عليه السلام في ليلة استشهاده وهي ليلة ٢١، وزيارة الإمام الحسين عليه السلام في ليالي القدر الثلاث.

٤- الصلاة في ليلة القدر، فان لها طعم آخر، لأنها تقع ضمن أشرف وأفضل ليلة في السنة على الإطلاق. ومن المستحب أن يصلي الإنسان "مائة ركعة" فيها.

٥- الصلاة ركعتين خاصتين بليلة القدر حيث يقرأ في كل ركعة "الفاتحة والتوحيد سبع مرات" ثم يدعو بعدها بدعاء خاص يكرره سبعين مرة، وهو "أستغفر الله وأتوب إليه".

٦- طلب العلم: تعلم الأحكام الشرعية.

٧- الذكر.

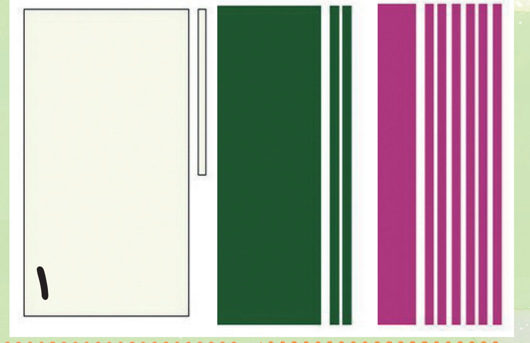
٨- الغسل: وهو مستحب في أول ليلة القدر وآخرها.

٩- الصدقة ولو بالشيء القليل.

٩- قراءة سورة القدر ١٠٠٠ مرة.



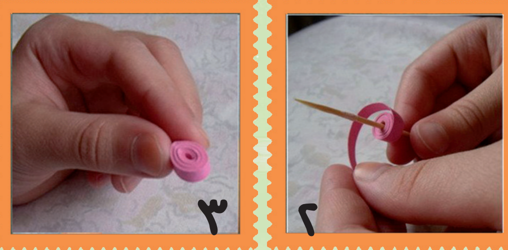
كيف تصنعين الزهور من الورق الملون



اهلا بك عزيزتي فتاة الخير

من الاشياء الجميلة التي سنقوم باعدادها لهذا الشهر المبارك هي زهرات صغيرة من الكرتون الخفيف هذه الزهرات جميلة جدا يمكن أن نستعملها لعمل بطاقات جميلة أو لتزيين لوحاتنا أولتزيين الصناديق واللعلب فهي زهور ناعمة وبسيطة وسهلة الصنع.

نحتاج الى ٦ قصاصات من الورق الملون بالاحمر من الكرتون الخفيف بطول صفحة الورق وبعرض نصف سنتمتر فقط وكذا الى قصاصتين من اللون الاخضر وقصاصة واحدة من الورق الابيض وبطول نصف الورقة كما في (الشكل رقم ١).



ناخذ هذه القصاصات الملونة (الحمراء)ونلفها على عود الأسنان ونراعي أن يكون اللف رخواً ثم نلصق طرفهاكما في الشكل ٢ ثم نضغط عليها من احد طرفيها ليكون لنا شكل بيضوياً مدبباً من احد الاطراف كما في الشكل ٣ ونصنع بالطريقة المذكورة ست وحدات.



ثم نجمع فيما بينها لتكون لنا شكلاً دائرياً كما في الشكل ٤.

نلف بنفس الطريقة الورق الأبيض لتكون دائرة بيضاء نضعها في مجمع اللفات الحمر وسط الزهرة كما في الشكل ٥ و٦ .



نلف القصاصات الخضر ونظغط عليها من الجانبين لكي تشكل شكل اوراق الزهرة كما في الشكل ٧ ويمكن عزيزتي ان تستبدلي الورقات البيضاء بخرز من اللؤلؤ او الشذرات الملونة وبذلك تكون الشكل جاهز كما هومبين في الشكل٨.







